

VONK

Contactblad van Pinkstergemeente Amsterdam

Toen Hij hen weggestuurd
had, ging Hij de berg op om
er in afzondering te bidden.
De nacht viel, en Hij was daar
helemaal alleen.

Matteüs 14:23

A silhouette of a person kneeling in prayer, with hands clasped, against a misty, sunlit background. The person is in the foreground, and the background shows a landscape with trees and a bright light source, possibly the sun, creating a hazy atmosphere.

To pray
or
not to pray ...

JANUARI & FEBRUARI

nr. 1 71^{ste} jaargang, 2025



Redactioneel

Het is alweer even geleden als je deze Vonk in handen hebt – nog vóór alle feestdagen en de drukte die daarbij kwam kijken – maar vond jij het stuk van Carla Veldhuis ook zo mooi? *To pay or not to pay*. Ik zou willen dat ik meer mensen uitgenodigd had. Ook al moesten we van Carla vooral voor onszelf kijken (en dat heb ik zeker gedaan), we kennen denk ik allemaal mensen die de boodschap van het stuk misschien ook wel goed hadden kunnen gebruiken.

Gelukkig kunnen we deze mensen ook in gebed bij God brengen, juist ook in deze maand van gebed. Uiteindelijk bewerkt Hij het willen en het werken, de gevleugelde uitspraak uit Filippenzen 2:13. Toch heeft Paulus het daar niet over de mensen die God nog niet kennen, nee, hij heeft het over ons als gelovigen. God helpt ons om goed te leven. En om ook (en juist!) in de kerk goed met elkaar om te gaan. Om elkaar te waarderen en niet over het hoofd te zien. Dat is nog eens een goed voornemen voor het nieuwe jaar!

Doe alles zonder te klagen, en zonder ruzie te maken. Dan zullen jullie volmaakte kinderen van God zijn, zuiver en zonder fouten. Dan vallen jullie op tussen alle slechte en oneerlijke mensen, als sterren die schitteren in de nacht.

Filippenzen 2:12-15 (BGT)

Een heel goed 2025 gewenst!
Elsje van Ommen-Murris

VONK

Hoofdredactie: H. Zijlstra
Eindredactie: E.M. van Ommen-Murris
Redactie: A. Brussel
Vormgeving: E.M. van Ommen-Murris
Druk: Reprohouse Online

Inhoudsopgave

Pagina 2

Redactioneel

Pagina 3-5

Themastuk

Pagina 6-8

Open Doors

Pagina 9

Romy's column

Pagina 10

Contactgegevens

Pagina 11

Preekrooster

Pagina 12

Activiteiten



Pastor Harry Zijlstra

To Pray or not to Pray? (Bidden of niet bidden?)

Is bidden een keuze?

Bidden, is dat een keuze? Of is het een manier van leven? Bid je om te overleven of bid je omdat je het leven hebt ontvangen?

Hoe kijk jij tegen gebed aan? Wil je graag bidden of heb je het gevoel dat je moet bidden?

Wat is het verschil tussen een leven van gebed en een leven zonder gebed? Bidden is een keuze tussen leven en dood.

Bidden moet je leren

Bidden is absoluut iets wat we moeten leren. Het is niet moeilijk, het is een vaardigheid die we moeten ontwikkelen. Bidden begint dus met een keuze. We moeten kiezen om tijd met God te nemen en dit in ons dagritme en in ons weekritme te integreren. Bidden hoort een tweede natuur te worden als je Jezus volgt.

Bidden is een uitdaging

De uitdaging is om de tijd met God veilig te stellen. In onze maatschappij wordt tijd van ons gestolen. Overall wordt er om onze aandacht geschreeuwd. Van de beeldschermen van onze computers en telefoons, van de televisieprogramma's en nieuwszenders. De media geven ons steeds weer het gevoel dat we moeten blijven en dat we vooral niet een uurtje zonder telefoon, e-mail of socials kunnen.

In deze maatschappij is het een keuze om te bidden.

Kiezen om te bidden is niet een éénmalige keuze. Je moet elke dag opnieuw kiezen om een gewoonte op te bouwen waarbij je leert om bij God te zijn. Jezus koos voor de afzondering om dicht bij de Vader te zijn in gebed. Dit is een belangrijk voorbeeld voor ons.

'En toen Hij de menigte weggestuurd had, klom Hij de berg op om er in afzondering te bidden. Toen het avond was geworden, was Hij daar alleen.'

Mattheüs 14:23

Themastuk (vervolg)

Gebed is niet alleen maar een reddingsboei die je helpt om te overleven in een wereld waar veel van je gevraagd wordt. Werk, gezin, familie, vrienden, sport, kerk; het is vaak jongleren, alle ballen in de lucht houden. Soms is Heer Help! het dagelijkse gebed in drukke gezinnen.

Maar God heeft veel meer te bieden dan hulp in de dagelijkse race tegen de klok. Leven in overvloed!

God is niet boos op jou

Vaak knaagt het gevoel dat je te weinig bidt en krijg je het idee dat God je dat wel zal verwijten. Maar dat is een tactiek van de Duivel om je tegen te houden. De Duivel wil niet dat je bidt en strooit de leugen dat God je met een strenge of boze blik volgt. God die met zijn beoordelingslijst bijhoudt of je wel genoeg bidt. Dat voelt niet prettig, en dan voel je vaak een drempel om echt eens even tijd voor God te maken.

God is niet boos op jou. Hij is een Vader die van Zijn kinderen houdt. Hij heeft je veel te zeggen en wacht tot je naar Hem komt luisteren. God verlangt ernaar dat jij Zijn leven ontvangt. Hij wil dat je Zijn stem leert verstaan. Hij wil dat je Zijn vrede ontvangt. Er is dus strijd om gebed waarbij de Duivel je op verschillende manieren wil tegenhouden om (meer) te bidden.

Bidden brengt een beloning

'Zonder geloof is het echter onmogelijk God te behagen. Want wie tot God komt, moet geloven dat Hij is, en dat Hij beloont wie Hem zoeken. Hebreëën 11:6

Als je leert bidden, zul je een beloning ontvangen. De beloning is dat je gaat genieten van God. Gebed is genezend en bevrijdend voor jezelf. Een andere beloning is dat je Gods werk gaat onderscheiden. Je gaat Gods werk zien omdat je bidt! Door dagelijks te bidden zul je Gods stem steeds beter leren verstaan. Je zult Zijn leiding ervaren in je leven. En door regelmatig voor iets te bidden zul je ook gebedsverhoringen ontvangen.



Hoe leer ik bidden?

Je leert bidden door het vooral te doen! Bidden is praten met God. Als je gaat bidden, is het goed om een rustige plek te zoeken. Het is fijn als je een gebedsplek in je huis of in je omgeving kan vinden waar je niet makkelijk wordt gestoord. Leg ook je telefoon en andere beeldschermen even weg of zet ze uit.

Begin met God aan te spreken en Hem te aanbidden. Zeg bijvoorbeeld: Heer hier ben ik, ik wil bij U zijn. Bedankt voor deze dag, voor Uw liefde. U bent mijn Heer en ik hou van U. Luister een mooi aanbiddingslied en zing bijvoorbeeld mee, of laat je meenemen door de tekst van het lied.

Deel je zorgen, je zonden en je 'zeer'. Vertel God waar je van baalt, wat er verkeerd is gegaan en waar je verdriet of pijn van hebt. Vraag Zijn vergeving. Bid om de vervulling van de Heilige Geest.

Luister naar God. Word stil, vraag God om tot je te spreken en geniet van de rust bij God.

Lees de Bijbel. Dat kunnen een paar verzen zijn, of een psalm. Wat kun je meenemen voor deze dag?

Dank voor de goede dingen. Al het goede komt van God en het vormt jou om dankjewel te zeggen.

Vraag Gods hulp en voorziening. Waar zie je tegenop? Waar zie je naar uit? Wat vind je moeilijk? Betrek God erin.

Voorbede

Voorbede komt na je persoonlijke gebed. Je kunt geestelijk veel meer voor iemand betekenen als je zelf bent afgestemd op God. Je gaat normaal gesproken ook niet zonder te eten naar je werk. Zo is gebed je geestelijke maaltijd waar je op kunt teren als je anderen zegent in woorden en daden en gebed.

Januari is de 'Maand van Gebed'. We zullen in januari stilstaan bij gebed in de prediking, tijdens aanbiddingsavonden en in een aantal studiedagen over gebed en vasten. Kijk voor de data in het overzicht in deze VONK.

Gezegend nieuw jaar toegewenst!

Laat het een jaar zijn waarin je groeit in gebed!

Pastor Harry Zijlstra

Open Doors

Afghanistan

Zijn er nog christenen in Afghanistan. 'Nee,' zei een vertegenwoordiger van Afghanistan in de Verenigde Naties. Heeft hij gelijk? Gelukkig niet. Open Doors schat dat er nog zo'n duizend christenen zich ondergronds verborgen houden.

Virtuele reis

Ik reisde met een virtuele reis georganiseerd door Open Doors pasgeleden mee naar Afghanistan. Hieronder wat feiten over dit mooie land, waar helaas zo'n immens geestelijke duisternis aanwezig is.

Afghanistan is ruim 15 keer zo groot als Nederland. De officiële talen zijn Dari en Pashtu. Sinds augustus 2021 namen de radicaalislamitische taliban de macht over in Afghanistan. Zij voerden de shariawetgeving in. Iedereen die door de taliban als een bedreiging wordt gezien, kan streng gestraft of zelfs gedood worden. Meisjes mogen geen onderwijs meer volgen.

Ik zie nog op mijn netvlies dat toen de taliban aan de macht kwamen, er een enorme chaos ontstond op het vliegveld. Waar zeer angstige mensen probeerden te vluchten, ja, zelfs op de vleugels van een vliegtuig klommen.

Afghanistan heeft ongeveer 42 miljoen inwoners. Daarvan is 99% moslim, waarvan 80-85% soennitisch. De Pathanen vormen de grootste bevolkingsgroep, ook wel Pashtun genoemd. Zij hebben de macht in het land en vormen de regering (de taliban zijn ook Pashtun).

Land in oorlog

Afghanistan heeft helaas al meer dan 40 jaar geen vrede meer gekend. Uiteraard heeft dit grote, negatieve gevolgen. Van de in puin gelegde infrastructuur, economie en sociale structuur in het land tot wijdverspreide islamitische radicalisering, criminele activiteiten en corruptie.

Door de jarenlange oorlog ligt het platteland bezaaid met niet-ontploffte mijnen; kinderen die dieren hoeden komen dan ook vaak om doordat ze op mijnen trappen. Veel scholen zijn verwoest.

Bijna elke Afghaan worstelt met de gevolgen van de economische crisis. Een

groot deel van de bevolking leeft onder de armoedegrens, waardoor veel boeren afhankelijk zijn van illegale drugs als bron van inkomsten. Afghanistan is een van 's werelds grootste producenten van heroïne en methamfetamine, wat meestal naar het buitenland wordt geëxporteerd. In het land zelf zijn er bijna vier miljoen drugsgebruikers, anders gezegd: bijna zo'n 10% gebruikt drugs.

Open Doors organiseert tijdens zo'n virtuele reis een paar ontmoetingen



– in diepst geheim natuurlijk – waarbij een paar ex-moslims hun ervaringen delen (natuurlijk zijn deze ontmoetingen niet in Afghanistan zelf!). Mochten zij elkaar werkelijk willen ontmoeten, dan zitten daar zeer grote risico's aan vast. Wanneer zij door de taliban ontdekt worden, kan men dit met de dood bekopen. En toch zijn er zelfs mensen in hoge kringen die de Here Jezus in het geheim volgen. Soms moet men zich naar buiten toe als moslims gedragen, inclusief kleding. Voor vrouwen is het praktisch onmogelijk om anderen te ontmoeten en toch gebeurt het ondanks alles.

Velen zijn gevlucht en wonen nu in vluchtelingenkampen in omliggende landen.

Wel leuk om te weten

De Internationale Kindervredesprijs is dit jaar toegekend aan de 17-jarige Afghaanse Nila Ibrahim. Ze werd zo geëerd voor haar inzet voor de rechten van meisjes in Afghanistan en kreeg de prijs op 19 november in Amsterdam.

Nila Ibrahim woont tegenwoordig in Canada. Nadat de taliban in 2021 weer aan de macht waren gekomen, zijn zij en haar familie het land ontvlucht.

Vrouwen en meisjes in Afghanistan zijn monddood gemaakt en praktisch

Open Doors (vervolg)

rechteloos.

In 2021, nog onder de oude regering, nam Nila een protestlied op tegen het besluit dat schoolmeisjes niet meer in het openbaar mochten zingen. Het lied werd veel bekeken op sociale media en het leidde er destijds toe dat het besluit werd teruggedraaid.

Zoals altijd vragen onze medebroers en -zussen in Afghanistan voor hen te bidden. Ik hoop van harte dat wij regelmatig voor dit volk zullen bidden. Er wonen vast en zeker gevluchte Afghanen in Amsterdam en wie weet horen zij via ons ook over de Here Jezus?

Adith Slabbekoorn

Tip

Mocht u ook geïnteresseerd zijn in de virtuele reizen die Open Doors één keer in de twee maanden organiseert, dan kunt u zich online opgeven bij Open Doors. Met zo'n reis wordt speciaal ingezoomd op een bepaalde groep of land. Het duurt ongeveer een uur, waaronder een tijd van gebed natuurlijk.

Romy's column



To Pray or to druk to pray

Een collega vroeg laatst aan mij of ik 'strenggelovig' ben. Ik hoorde mezelf daarna gedurende tien minuten een soort betoog houden over hoe 'praktiserend' ik wel niet ben. Daarna legde ik uit dat 'streng' niet het juiste woord is, want dat impliceert dat iets MOET, of anders zwaait er wat. Terwijl onze God juist liefdevol is en wij vanuit geloof overtuigd zijn van het feit dat Hij het juiste voor ons wil. Dat betekent dat we dus de zogenoemde 'strengere dingen' niet als streng ervaren, maar als liefdevol.

Na vaak van dit soort vragen te hebben gekregen, bestempel ik mezelf tegenwoordig als: 'erg-', 'nogal-' en 'mega-strenggelovig', dus daar hoort elke dag bidden en Bijbellezen bij. Ik ben in mijn leven nogal druk en hectisch, maar dagelijks God opzoeken is toch wel aardig structureel aanwezig.

Nou, werd ik even op de feiten gedrukt.

Harry, onze voorganger, doet een opleiding en moest voor zijn opleiding een onderzoek doen bij mensen tussen de 18 en 30 jaar. De proefkonijnen moesten dagelijks een logboek bijhouden met een aantal vragen als: 'Heb je vandaag gebeden?' en 'Heb je de Bijbel gelezen?' Twee weken elke dag dit soort vragen beantwoorden. Eitje toch? Maar ook zeer confronterend. Ik vulde dan in 'ja', ik heb gebeden, maar ik evalueerde ook meteen: **wat** had ik vandaag dan allemaal gebeden?

Vanochtend voor werk bad ik 1 minuut: 'Heer help me door de dag heen, het is nog te vroeg.' Vanmiddag bad ik 1 minuut: 'GEEF ME GEDULD HEER!' (ik stond voor de klas). Later die middag moest ik boodschappen doen, iets ophalen bij een vriendin, stond ik in de file en heb ik gesport. 's Avonds kreeg ik een melding dat ik Harry's onderzoek moest invullen en dacht ik: 'oh ja, laat ik dan eerst nog even bidden voor het slapen gaan.' Ik vond dat die laatste keer bidden ook nog wel telde voor het onderzoek, want meestal doe ik dat echt wel voor het slapengaan. Een enkele keer vergeet ik het of val ik in slaap na 'Lieve Heer..'

Soms kunnen we het idee hebben dat we veel met geloof, God en Zijn Woord bezig zijn, maar als je het zwart op wit voor je ziet, kan het op bepaalde dagen echt wel tegenvallen. Terwijl dat juist de dagen zijn dat we God meer nodig hebben. 'Streng' zijn voor mezelf en mezelf 'dwingen' tijd met God te spenderen, zijn misschien niet de juiste woorden, maar de keuze maken om onze liefdevolle God meer te zoeken op een dag, is altijd juist.

Adres

Pinkstergemeente Amsterdam, gebouw Keerpunt

Arent Janszoon Ernststraat 302-304

1082 LT Amsterdam

Telefoon: 020- 644 69 99

U kunt een e-mail sturen naar:

secretariaat@pinkstergemeente-amsterdam.nl

Preekrooster

Januari

05-01 Carolyn Ros
12-01 Harry Zijlstra
19-01 Harry Zijlstra
26-01 Harry Zijlstra

Februari

02-02 Harry Zijlstra
09-02 Marijke Gootjes
16-02 Harry Zijlstra
23-02

Preekrooster en agenda onder voorbehoud. Voor actuele info zie weekbericht en website.

Eredienst iedere zondag om 10.00 uur

Het **Heilig Avondmaal** vieren wij op de eerste zondag van de maand. Op de tweede zondag van de maand halen we de zedingscollecte op. Dit doen we ook via de livestream middels een QR-code.



ACTIVITEITEN JANUARI & FEBRUARI

Evangelisatie: Iedere week wordt er bij station Zuid geëvangeliëerd. Dit gebeurt op afspraak.
Contactpersoon: Bart Boerman.
Voor meer informatie:
secretariaat@pinkstergemeente-amsterdam.nl

Gebedsgroepen:

Ochtendgebedsgroep: Elke woensdag om 11:00

Gebedsgroep: Elke woensdag om 20:00

Vastendag: 22 januari en 26 februari

Senioren: 7 en 21 januari en 4 en 18 februari om 13:00
Inloop vanaf 12:30

Chillpunt Tieners: Zondag 5 en 19 januari en 2 en 16 februari
om 10:00

Huiskringen: Variërende tijden, voor meer informatie:
secretariaat@pinkstergemeente-amsterdam.nl

Voor actuele activiteiten: zie weekberichten.